

## 家族および任継者健康診断の実施について

令和8年度家族および任継者健康診断のご案内をいたします。この機会をご活用いただき、健診結果を日々の健康管理にお役立てください。

当健診を受診しない方の内、パート勤務先等の定期健診等を受診予定の40歳以上の方については、その健診結果（コピー）を当健保組合へご提出いただきますようご協力をお願いします。

（ご提出いただいた方へは心ばかりのお礼としてプリペイドカード（1,000円）を進呈いたします）

### 1. 健診の対象者

次のいずれかの条件を満たしている方が対象となります（年齢基準日：令和9年3月31日）。

- ① 24歳～74歳の被扶養者及び24歳未満の被扶養配偶者
  - ② 任意継続被保険者と上記①に該当する任継者の被扶養者
- 注) いずれの条件の場合も受診日現在、HOYA健康保険組合に加入している方に限ります。

### 2. 検査項目

#### ● 全員対象の検査項目

- ① 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） ② 視力測定 ③ 血圧測定 ④ 尿検査（糖・蛋白・潜血）
- ⑤ 血液検査（貧血・脂質・肝機能・腎機能・糖尿病） ⑥ 胸部レントゲン検査 ⑦ 診察

#### ● 40歳以上の方に追加する検査項目（年齢基準日：令和9年3月31日）

- ⑧ 心電図検査

### 3. 受診方法（2種類） 次のA. B. の2通りとなります。

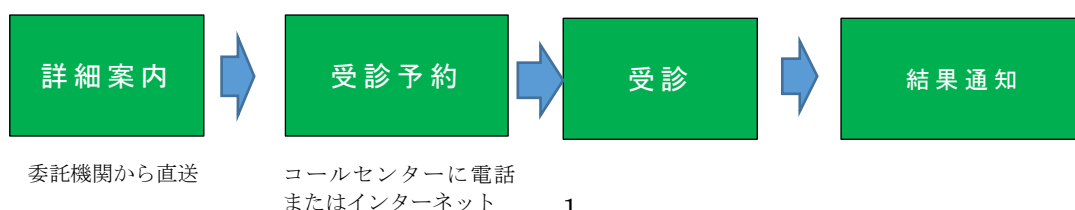
- A. ネットワーク健康診断 **受診期間：6月9日～12月25日**
- B. 医療機関受診 **受診期間は設けず、請求書提出期限の令和8年12月31日まで**

**Aは、健康保険組合へのお申込みが不要です。手続きなしで自宅へ案内が届きますのでお待ちください。**  
**Bを希望の場合は、P2「4. B. 医療機関受診を健康保険組合へ申込む方法」を参考に4月17日までに**  
**お申込みください。**期日までに申込みがない場合、ネットワーク健康診断の案内が届きます。

#### A. ネットワーク健康診断

委託先の契約医療機関（健保組合ホームページに掲載）の中から受診者が医療機関と受診日を決めて受診いただく方法です。

- ・ 詳細案内の郵送時に予約可能な医療機関リストを同封いたします。
- ・ 健康診断費用の自己負担はありません。



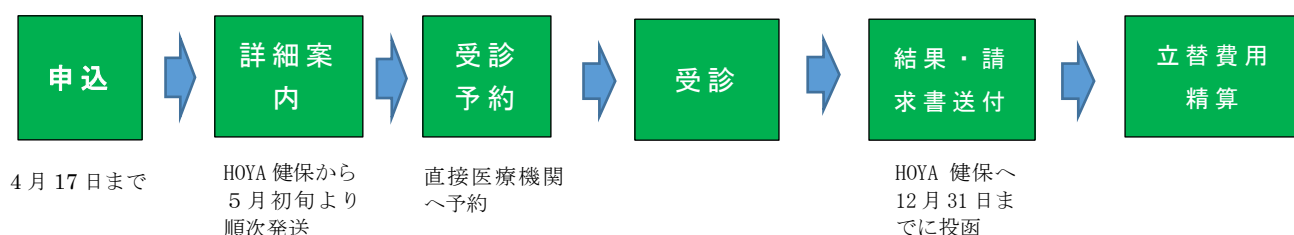
## B. 医療機関健診(受診者が費用を立替)

ご自分で医療機関を探し、受診の予約を行い、受診する方法です。

- ・健康診断費用は一時ご自分で立替え、健康診断結果を添付して請求いただきます。
- ・上限金額：39歳以下…10,000円／40歳以上…20,000円

注) ①超過分は自己負担となります。

②立替え費用は、会社経由(給与)・任継の方はご登録の口座にお支払いします。  
(給与振込・任継口座振込は、領収書等受領してから1~2か月後になります。)



### 4. B. 医療機関受診を健康保険組合へ申し込む方法 (①or②) ※記号番号をご用意ください。

#### ① Web健康情報ポータル(Web健康情報ポータル登録済の方)から申込み

登録メールアドレスへ配信された「家族および任継者健康健診のご案内」メール本文記載のURLからログインの上、申込みしてください。

健保組合ホームページ (<https://hoya-kenpo.or.jp>) からログインできます。  
(トップページの下段「Web健康情報ポータルログイン」ボタンからログインしてください)  
(未登録の方は「初めての方はこちら」ボタンをクリックしてメールアドレスを登録して下さい)

#### ② 紙で送付～健保組合ホームページから申込書(回答書)を印刷

Web健康情報ポータルでの申込みが出来ない場合は、紙による申込みができます。

健保組合ホームページ「お知らせ」-「令和8年度家族および任継者健診のご案内」の「家族及び任継者健診申込(回答)書」を印刷し、必要事項を記入のうえHOYA健保組合へ送付してください。

注) 申込時に記号番号が必要です。①②③で記号番号の確認ができます。

- ①「マイナポータル」(保険証の紐づけをしている方)へログインして「わたしの情報」で確認
- ②「資格情報のお知らせ」Web健康情報ポータルにログインし、通知書・証明書で確認できる場合があります。「資格情報のお知らせ」は公開期限内(人によって異なる期限)に限り確認できます。
- ③「資格確認書」マイナンバーカードをお持ちでない方および、マイナンバーを紐づけていない方にお送りしています。

記号番号は世帯全員同じです。配偶者の方もメールアドレス登録ができます。健診案内等をお送りしますので、ご登録をお願いいたします。

申込(回答)期限 **令和8年4月17日(金)**

必要書類の郵送を希望された方には、5月上旬から順次詳細案内および必要書類を郵送します。

**6. パート勤務先等の定期健診を受診予定の40歳以上**（年齢基準日：令和9年3月31日）の方  
当健診を受診しない方の内、40歳以上の方については本年度のパート勤務先等での健診結果（コピー）  
をご提出いただく事で特定健診を受診した事となりますので是非ご協力をお願いします（特定健診実施は  
健保組合に義務付けられています）。

ご提出いただいた方へは、心ばかりのお礼としてプリペイドカード（1,000円分）を進呈します。

※受診日現在、健保加入者に限ります。

※申込（回答）期間終了後に詳細案内と必要書類をご郵送します。必要書類へ健診結果（コピー）を添付してご提出ください。

**7. 特定保健指導（パート勤務先等の健診結果をご提出いただいた方を含みます）**

40歳以上のご家族には、国の基準により特定保健指導を実施する事が健康保険組合に義務付けられてい  
ます。対象となった方へはご連絡いたしますので、必ず特定保健指導を受けてください。

・特定保健指導委託機関：(株)ベネフィット・ワンまたはSOMPOヘルスサポート(株)

**8. 個人情報**

健康管理の目的以外に使用いたしません。

**【お問合せ先】**

HOYA健康保険組合 担当：上野

電話：03-5913-2441 広域内線 □21-1304