

参加費
無料

HOYAグループすべての従業員対象

社員の運動量・身体活動量向上を目的とした運動施策

みんなで運動！健康プロジェクト **追加募集！**



2026年 1/9(金)~23(金)

応募はこちら▶▶ <https://forms.office.com/r/2dRdaiMu2T>

1/9(金)HOYA健康保険組合からお送りする募集案内メールからも応募できます



たくさんアプリ機能を活用すると
約3か月で**500マイル以上**
獲得する方も！

アプリを使って**楽しく運動量UP！**

- ✓ 日々の健康記録！（歩数・体重・食事など）
- ✓ 歩数ランキングのチェック！
- ✓ 歩数ガチャ/健康プログラム参加でマイル獲得！
- ✓ マイルでAmazonやPayPay等のギフト券などに交換！



今日は沢山歩けた😊



歩数ガチャや様々なプログラムへの参加でマイルをゲット！



マイルが貯まったらギフト券に交換♪



みんなで歩いて**社会貢献！**

社員の総歩数に連動して、植林活動などの社会貢献活動を実施します

※HOYAグループ社員には2025年度重点項目に基づく健康運動施策として展開しています



お問い合わせ先：HOYAグループOSH推進室内 HOYA運動施策事務局 HOYA-exercise-promotion@hoya.com