

# みんなで運動！健康プロジェクト

## 【目的】

社員の定期的な運動習慣または身体活動継続を促す

## 【対象】

全社員(HOYA健保組合被保険者)

※**全員参加を目標**としています

※継続施策のため、一度エントリーされた方は自動継続となります



# みんなで運動！健康プロジェクト

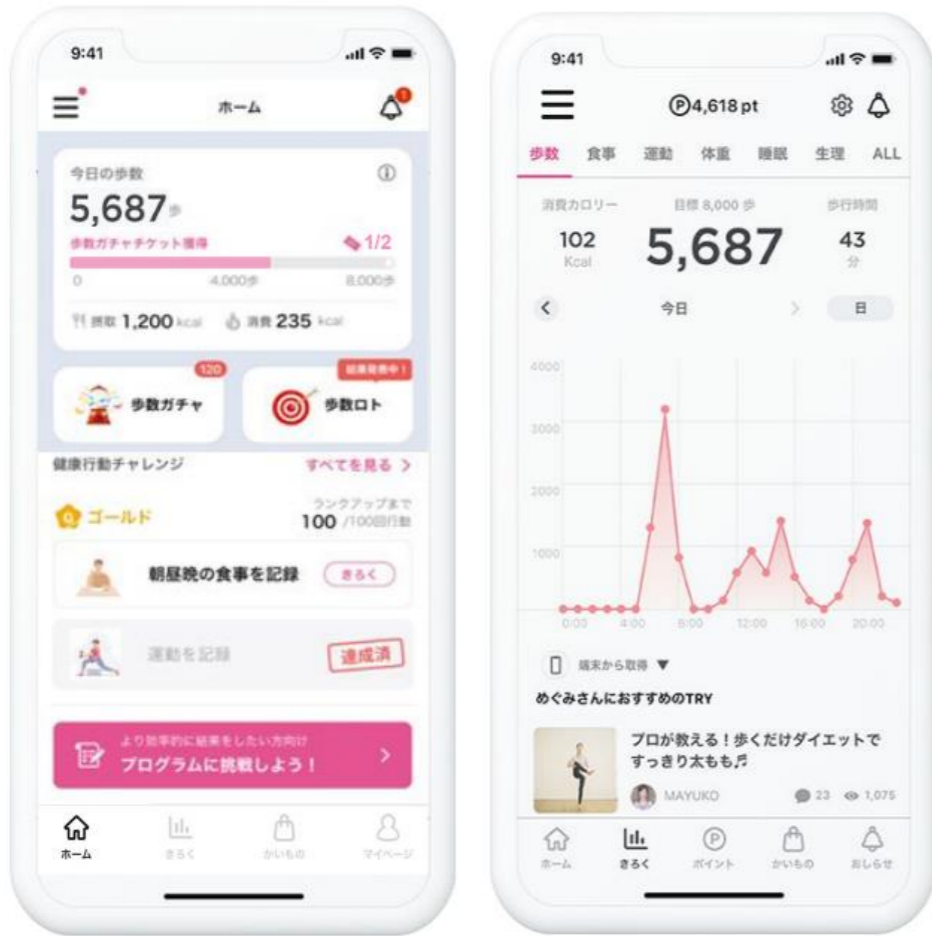
## 【2024年度 施策内容】 2024年7月1日～2025年6月30日

- ・スマートフォンアプリ（FiNC）を利用した運動促進
- ・イベント開催（年3回予定）
- ・参加者の歩数に応じて植林を実施（ESG活動）
- ・アンケート 6月10日（月）～6月24日（月）

## 【2024年度 新規参加者募集】 申し込みURL：<https://questant.jp/q/0Q5RMO1G>

- ・ **エントリー期間** **5月13日（月）～5月27日（月）**  
エントリー期間終了後順次、完了メールをお送りします。
- ・ 施策参加前アンケート 6月10日（月）～6月24日（月）
- ・ アプリアカウント発行 6月24日（月）～順次

# FiNC アプリのご紹介



## ①歩数・食事・体重・睡眠・運動・体温を記録

健康管理は、記録して“見える化”から！  
日々の変化を確認しよう

## ②歩数ランキングをチェック

まずはいつもより+1,000歩を目指そう！

## ③健康チャレンジプログラムに参加

ミッションをクリアして、FiNCマイルを獲得しよう



## ④健康行動ランクをチェック

ランク毎に特典が変わる

歩数・食事等の記録や記事の閲覧等でランクアップを目指そう！



## ⑤FiNCマイルをためて、様々な景品をゲット♪

HOYA×FiNCみんなで運動！健康プロジェクトは  
法人会員としてFiNCアプリが使えて、お得！！

