

みんなで運動！健康プロジェクト



【目的】

HOYAグループ健康重点項目に沿い、
従業員の定期的な運動習慣または身体活動継続を促す

【対象】

HOYAグループすべての従業員

※**全員参加を目標**としています

※継続施策のため、一度エントリーされた方は自動継続となります

※2025年度より参加状況を事業部・事業所と共有します

みんなで運動！健康プロジェクト

【2026年度 施策内容】 2026年7月1日～2027年6月30日

- ・スマートフォンアプリ（FiNC）を利用した運動促進
目標歩数：1日平均7,000歩
- ・イベント開催（年3回予定）
- ・参加者の歩数・参加率に応じて植林を実施（ESG活動）
- ・参加者アンケート（年1回予定）

【2026年度 新規参加者募集】

- ・ **エントリー期間** **6月1日（月）～6月22日（月）**
- ・ アプリアカウント発行 7月1日（水）～順次

応募はこちら▶<https://forms.office.com/r/tkhYpfdMeW>



FiNC アプリのご紹介

※下記①～⑤は現行アプリの内容です。
2026年7月のリニューアルに伴い変更となる場合があります。

①歩数・食事・体重・睡眠・運動・体温を記録

健康管理は、記録して“見える化”から！
日々の変化を確認しよう

②歩数ランキングをチェック

施策目標は7,000歩
まずはいつもより+1,000歩を目指そう！

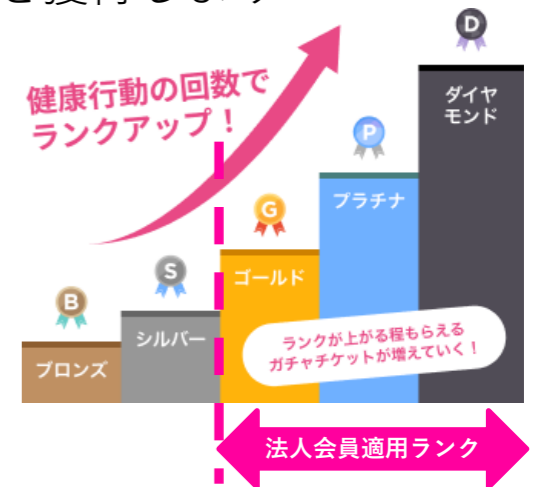


③健康チャレンジプログラムに参加

ミッションをクリアして、FiNCマイルを獲得しよう

④健康行動ランクをチェック

ランク毎に特典が変わる
歩数・食事等の記録や記事の閲覧等で
ランクアップを目指そう！



⑤FiNCマイルをためて、様々な景品をゲット♪



※画面は2026年5月時点のものです。

HOYA×FiNCみんなで運動！健康プロジェクトは
法人会員としてFiNCアプリが使えて、**お得！！**