

特定健康診査等実施計画

(第4期 令和6年度－令和11年度)

1. 達成しようとする目標

① 特定健康診査の実施に係る目標

令和11年度における特定健康診査実施率（目標）を92.7％とする。

この目標を達成するために、令和6年度以降の実施率目標を次のとおりとする。

(%)

	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	備考
被保険者	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	令和5年度:100%
被扶養者	49.0%	51.0%	53.0%	55.0%	57.0%	59.0%	令和5年度:47%
合計	89.4%	90.2%	90.9%	91.5%	92.1%	92.7%	令和5年度:89%

② 特定保健指導の実施に係る目標

令和11年度における特定保健指導実施率（目標）を43.6％とする。

この目標を達成するために、令和6年度以降の実施率目標を次のとおりとする。

(被保険者+被扶養者)

(%)

	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	備考
積極的支援	19.1%	21.2%	23.2%	25.3%	27.3%	29.4%	令和4年度:16.9%
動機付け支援	45.6%	47.9%	50.3%	52.6%	54.9%	57.2%	令和4年度:42.8%
合計	32.8%	35.0%	37.2%	39.3%	41.5%	43.6%	令和4年度:30.3%

2. 特定健康診査等の対象者数に関する事項

① 特定健康診査

(人)

		6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度
被 保 険 者	対象者数(40歳以上)	3,450	3,550	3,650	3,750	3,850	3,950
	目標実施率(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	目標実施数	3,450	3,550	3,650	3,750	3,850	3,950
被 扶 養 者	対象者数(40歳以上)	900	890	880	870	860	850
	目標実施率(%)	49.0%	51.0%	53.0%	55.0%	57.0%	59.0%
	目標実施数	441	454	466	479	490	502
合 計	対象者数(40歳以上)	4,350	4,440	4,530	4,620	4,710	4,800
	目標実施率(%)	89.4%	90.2%	90.9%	91.5%	92.1%	92.7%
	目標実施数	3,891	4,004	4,116	4,229	4,340	4,452

② 特定保健指導

		6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度
被 保 険 者	積極の支援対象者数	250	255	260	265	270	275
	目標実施率(%)	20.0%	22.0%	24.0%	26.0%	28.0%	30.0%
	目標実施数	50	56	62	69	76	83
	動機付け支援対象者数	250	255	260	265	270	275
	目標実施率(%)	51.0%	53.0%	55.0%	57.0%	59.0%	61.0%
	目標実施数	128	135	143	151	159	168
	保健指導対象者数	500	510	520	530	540	550
	目標実施率(%)	35.5%	37.5%	39.5%	41.5%	43.5%	45.5%
	目標実施数	178	191	205	220	235	250
被 扶 養 者	積極の支援対象者数	20	19	18	17	16	15
	目標実施率(%)	8.0%	10.0%	12.0%	14.0%	16.0%	18.0%
	目標実施数	2	2	2	2	3	3
	動機付け支援対象者数	40	38	36	34	32	30
	目標実施率(%)	12.0%	14.0%	16.0%	18.0%	20.0%	22.0%
	目標実施数	4.8	5	5.76	6	6	7
	保健指導対象者数	60	57	54	51	48	45
	目標実施率(%)	10.7%	12.7%	14.7%	16.7%	18.7%	20.7%
	目標実施数	6	7	8	9	9	9
合 計	積極の支援対象者数	270	274	278	282	286	290
	目標実施率(%)	19.1%	21.2%	23.2%	25.3%	27.3%	29.4%
	目標実施数	52	58	65	71	78	85
	動機付け支援対象者数	290	293	296	299	302	305
	目標実施率(%)	45.6%	47.9%	50.3%	52.6%	54.9%	57.2%
	目標実施数	132	140	149	157	166	174
	保健指導対象者数	560	567	574	581	588	595
	目標実施率(%)	32.8%	35.0%	37.2%	39.3%	41.5%	43.6%
	目標実施数	184	198	213	228	244	260

3. 特定健康診査等の実施方法に関する事項

① 被保険者への実施方法

被 保 険 者	実施場所	特定健診	各事業所並びに指定医療機関
		保健指導	各在籍事業所並びにHOYAグループOSH推進室、オンライン
	実施項目		標準的な健診・保健指導プログラムに示されている項目
	実施時期	特定健診	年間を通し、事業主法定健診にあわせ実施。
		保健指導	通年
	外部委託の有無	特定健診	巡回健診については、(財)日本予防医学協会等に委託。 その他については各地域医療機関に委託し、全国での受診が可能になるよう措置する。
		保健指導	HOYAグループOSH推進室及びメドケア(株)、(株)メディカルリソース、福田記念病院
	受診方法		事業主健診時に受診する。
	周知・案内方法		周知・案内については、事業主と共同実施。
	健診データの受領方法		契約健診機関が実施した健診データは、健診機関から電子データで受領し、当組合並びにHOYAグループの各事業所が委託しているHOYAグループOSH推進室、及びケンコーグループ各社で共同保管する。
	特定保健指導の対象者の選出の方法		受診者には、健診結果通知をWebで送付する。 巡回健診事業所については、健診時に保健師による指導を実施する場合がある。 HOYAグループの動機付け支援対象者、積極的支援対象者に対しては、原則該当者全員へ保健師(一部外部委託)により行うが、その優先順位はHOYAグループ総括産業医(健保組合診療所医師)の判断、指示に基づく。ケンコーグループは、健保組合の基準で選出する。

② 被扶養者（任意継続被保険者）への実施方法

被扶養者及び任意継続被保険者	実施場所	特定健診	各地域医療機関で実施。
		保健指導	オンライン及び面談
	実施項目		標準的な健診・保健指導プログラムに示されている項目
	実施時期	特定健診	6月～12月 ネットワーク健診
			4月～12月 医療機関による健診
		保健指導	3月～5月
	外部委託の有無	特定健診	ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が全国で提携している医療機関のネットワーク健診サービスに委託、または被扶養者希望の任意医療機関に委託。
		保健指導	(株)ベネフィット・ワン及びメドケア(株)に委託。
	受診方法		メール等で受診方法の希望を確認。 ネットワーク健診希望者には、在住近辺の医療機関を紹介し、自らが受診医療機関を決定する。 任意医療機関希望者は自らが受診医療機関を設定する。 受診の窓口負担は無料。但し、任意医療機関受診者は、規定の実施項目以外の受診も許可するが、2万円を超えた額は自己負担とする。
	周知・案内方法		周知・案内については、メール、機関誌(Web)及びホームページで実施。
	健診データの受領方法		任意医療機関が実施した健診データは、健診機関から紙データで受領後、(株)アールシーエスで電子データ化し、当組合で保管する。 提携医療機関が実施した健診データは、健診機関から電子データで受領し、当組合で保管する。
	特定保健指導の対象者の選出の方法		受診者には、健診結果通知を医療機関から送付する。 動機付け支援対象者、積極的支援対象者に対しては、原則該当者全員実施する。

4. 個人情報の保護に関する事項

H O Y A健康保険組合個人情報保護管理規程によります。

当健保組合及び各事業主は当該情報を外部に漏らさない。但し、法による規定があるものはこの限りではありません。

委託された健診・保健指導機関は、業務上知り得た情報を第三者に漏らしてはいけません。

5. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知に関する事項

本計画の周知は、ホームページに掲載し、実施します。

6. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直しに関する事項

当計画については、健保組合とH O Y AグループO S H推進室とが共同で、見直しを検討します。また、目標と大きく乖離した場合やその他必要がある場合には見直しを行います。

7. その他

アウトソーシング先事業者については、健診結果を参考に、その見直しを適宜実施します。

以上