

特定健康診査等実施計画
(第3期 平成30年度－平成35年度)

1. 達成しようとする目標

① 特定健康診査の実施に係る目標

平成35年度における特定健康診査実施率（目標）を90%とする。
この目標を達成するために、平成30年度以降の実施率目標を次のとおりとする。

(%)

	30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度	備考
被保険者	96.5%	97.0%	97.5%	98.0%	98.5%	99.0%	平成28年度:96.2%
被扶養者	50.0%	54.0%	58.0%	62.0%	66.0%	70.0%	平成28年度:43.6%
合計	82.3%	83.8%	85.4%	86.9%	88.5%	90.0%	平成28年度:79.4%

② 特定保健指導の実施に係る目標

平成35年度における特定保健指導実施率（目標）を55.0%とする。
この目標を達成するために、平成30年度以降の実施率目標を次のとおりとする。
(被保険者+被扶養者)

(%)

	30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度	備考
積極的支援	24.4%	27.2%	30.1%	32.9%	35.7%	38.5%	平成28年度:20.9%
動機付け支援	70.1%	70.4%	70.7%	71.1%	71.5%	71.9%	平成28年度:67.2%
合計	46.2%	48.0%	49.8%	51.6%	53.3%	55.0%	平成28年度:43.0%

2. 特定健康診査等の対象者数に関する事項

① 特定健康診査

(人)

		30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度
被 保 険 者	対象者数(40歳以上)	3,166	3,266	3,366	3,466	3,566	3,666
	目標実施率(%)	96.5%	97.0%	97.5%	98.0%	98.5%	99.0%
	目標実施数	3,055	3,168	3,282	3,397	3,513	3,629
被 扶 養 者	対象者数(40歳以上)	1,395	1,445	1,495	1,545	1,595	1,645
	目標実施率(%)	50.0%	54.0%	58.0%	62.0%	66.0%	70.0%
	目標実施数	698	780	867	958	1,053	1,152
合 計	対象者数(40歳以上)	4,561	4,711	4,861	5,011	5,161	5,311
	目標実施率(%)	82.3%	83.8%	85.4%	86.9%	88.5%	90.0%
	目標実施数	3,753	3,948	4,149	4,355	4,565	4,781

② 特定保健指導

(人)

		30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度
被 保 険 者	積極的支援対象者	280	285	290	295	300	305
	目標実施率(%)	24.0%	27.0%	30.0%	33.0%	36.0%	39.0%
	目標実施数	67	77	87	97	108	119
	動機付け支援対象者	245	250	255	260	265	270
	目標実施率(%)	75.0%	76.0%	77.0%	78.0%	79.0%	80.0%
	目標実施数	184	190	196	203	209	216
	保健指導対象者	525	535	545	555	565	575
	目標実施率(%)	47.8%	49.9%	52.0%	54.1%	56.2%	58.2%
	目標実施数	251	267	283	300	317	335
被 扶 養 者	積極的支援対象者	20	21	22	23	24	25
	目標実施率(%)	30.0%	30.5%	31.0%	31.5%	32.0%	32.5%
	目標実施数	6	6	7	7	8	8
	動機付け支援対象者	30	35	40	45	50	55
	目標実施率(%)	30.0%	30.5%	31.0%	31.5%	32.0%	32.5%
	目標実施数	9	11	12	14	16	18
	保健指導対象者	50	56	62	68	74	80
	目標実施率(%)	30.0%	30.4%	31.0%	31.3%	31.9%	32.4%
	目標実施数	15	17	19	21	24	26
合 計	積極的支援対象者	300	306	312	318	324	330
	目標実施率(%)	24.4%	27.2%	30.1%	32.9%	35.7%	38.5%
	目標実施数	73	83	94	105	116	127
	動機付け支援対象者	275	285	295	305	315	325
	目標実施率(%)	70.1%	70.4%	70.7%	71.1%	71.5%	71.9%
	目標実施数	193	201	209	217	225	234
	保健指導対象者	575	591	607	623	639	655
	目標実施率(%)	46.2%	48.0%	49.8%	51.6%	53.3%	55.0%
	目標実施数	266	284	303	321	341	361

3. 特定健康診査等の実施方法に関する事項

① 被保険者への実施方法

被 保 険 者	実施場所	特定健診	各事業所並びに指定医療機関
		保健指導	各在籍事業所並びにHOYA福祉共済センター HOYAグループOSH推進室
	実施項目		標準的な健診・保健指導プログラムに示されている項目
	実施時期	特定健診	年間を通し、事業主法定健診にあわせ実施
		保健指導	通年
	外部委託の有無	特定健診	巡回健診については、(財)日本予防医学協会等に委託。 その他については各地域医療機関に委託し、全国での受診が可能になるよう措置する。
		保健指導	HOYA福祉共済センター HOYAグループOSH推進室
	受診方法		事業主健診時に受診する。
	周知・案内方法		周知・案内については、事業主と共同実施。
	健診データの受領方法		契約健診機関が実施した健診データは、健診機関から電子データで受領し、当組合並びに各事業所が委託しているHOYA福祉共済センター HOYAグループOSH推進室で共同保管する。
特定保健指導の対象者の選出の方法		受診者には、健診結果通知をダイレクトメールで送付するとともに、啓発文書を発行する。 巡回健診事業所については、健診時に保健師による指導を毎回実施する。 動機付け支援対象者、積極的支援対象者に対しては、原則該当者全員へ保健師により行うが、その優先順位はHOYAグループ総括産業医(健保組合診療所医師)の判断、指示に基づく。	

② 被扶養者（任意継続被保険者）への実施方法

被扶養者及び任意継続被保険者	実施場所	特定健診	巡回健診を東京都及び埼玉県の3地域で実施。 その他については各地域医療機関で実施。
		保健指導	該当者の自宅及び保健指導機関の応接室等
	実施項目		標準的な健診・保健指導プログラムに示されている項目
	実施時期	特定健診	6月 巡回健診
			7月～10月 医療機関による健診
		保健指導	9月～3月
	外部委託の有無	特定健診	巡回健診については、深川ギャザリアクリニックに委託。 その他については、ウェルネスコミュニケーションズ(株)が全国で提携している医療機関のネットワーク健診サービスに委託、または被扶養者希望の任意医療機関に委託。
		保健指導	HOYA福祉共済センター OSH推進室の指揮に基づき、(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託。
	受診方法		ダイレクトメールで受診方法の希望を確認。 巡回健診希望者には、日時・会場の指定を通知する。 ネットワーク健診希望者には、在住近辺の医療機関を紹介し、自らが受診医療機関を決定する。 任意医療機関希望者は自らが受診医療機関を設定する。 受診の窓口負担は無料。但し、任意医療機関受診者は、規定の実施項目以外の受診も許可するが、2万円を超えた額は自己負担とする。
	周知・案内方法		周知・案内については、Eメール、機関誌(Web)及びホームページで実施。
健診データの受領方法		契約健診機関が実施した健診データは、健診機関から電子データで受領し、当組合並びに各事業所が委託しているHOYA福祉共済センター HOYAグループOSH推進室で共同保管する。	
特定保健指導の対象者の選出の方法		受診者には、健診結果通知を医療機関からダイレクトメールで送付するとともに、啓発文書を発行する。 動機付け支援対象者、積極的支援対象者に対しては、HOYAグループ総括産業医(健保組合診療所医師)の判断、指示に基づき、優先順位をつけず、原則該当者全員実施する。	

4.個人情報保護に関する事項

HOYA健康保険組合個人情報保護管理規程によります。

当健保組合及び各事業主は当該情報を外部に漏らさない。但し、法による規定があるものはこの限りではありません。

委託された健診・保健指導機関は、業務上知り得た情報を第三者に漏らしてはいけません。

5.特定健康診査等実施計画の公表及び周知に関する事項

本計画の周知は、ホームページに掲載し実施します。

6.特定健康診査等実施計画の評価及び見直しに関する事項

当計画については、健保組合とHOYAグループOSH推進室とが共同で、見直しを検討します。また、目標と大きく乖離した場合やその他必要がる場合には見直しを行います。

7.その他

アウトソーシング先事業者については、健診結果を参考に、その見直しを適宜実施します。

以上