

参加費  
無料※

HOYA健保組合被保険者(社員)対象 ※HOYA福祉共済センター・HOYA健保組合が全額負担

社員の運動量・身体活動量向上を目的とした運動施策

HOYA × FiNC

# みんなで運動！健康プロジェクト

## 追加募集！😊

# 2025年 1/10(金)～24(金)

応募はこちら

<https://forms.office.com/r/HUwyHFKyEz>



1/10にHOYA健康保険組合からお送りする募集案内メールからも応募できます

### アプリを使って楽しく運動量UP！

- 日々の健康記録！（歩数・体重・食事など）
- 歩数ランキングのチェック！
- 歩数ガチャ/健康プログラム参加でマイル獲得！
- マイルでAmazonやPayPay等のギフト券などに交換！

たくさんアプリ機能を活用すると  
約3か月で**500マイル以上**  
獲得する方も出現！



ガチャやプログラム参加で  
マイルをゲット！

マイルが貯まったらギフト券に交換！

今日は沢山歩けた😊

## みんなで歩いて社会貢献！

社員の総歩数に連動して、植林活動などの社会貢献活動を実施します。



※HOYAグループ社員には2024年度重点項目に基づく健康運動施策として展開しています。

お問い合わせ先：HOYAグループOSH推進室内 HOYA運動施策事務局  
[HOYA-exercise-promotion@hoya.com](mailto:HOYA-exercise-promotion@hoya.com)