

みんなで運動！健康プロジェクト

【目的】

HOYAグループ健康重点項目に沿い、
社員の定期的な運動習慣または身体活動継続を促す

【対象】

HOYAグループすべての従業員

※**全員参加を目標**としています

※継続施策のため、一度エントリーされた方は自動継続となります

※2025年度より参加状況を事業部・事業所と共有します



みんなで運動！健康プロジェクト

【2025年度 施策内容】 2025年7月1日～2026年6月30日

- ・ スマートフォンアプリ（FiNC）を利用した運動促進
目標歩数：1日平均7,000歩
- ・ イベント開催（年3回予定）
- ・ 参加者の歩数に応じて植林を実施（ESG活動）
- ・ 参加者アンケート（年1回予定）

【2025年度 新規参加者募集】 ※こちらの募集は終了しております。

- ・ ~~エントリー期間 6月2日（月）～6月16日（月）~~

【追加募集】

- ・ エントリー期間 **2026年1月9日(金) ～1月23日(金)**

<https://forms.office.com/r/2dRdaiMu2T>



FiNC アプリのご紹介



①歩数・食事・体重・睡眠・運動・体温を記録
健康管理は、記録して“見える化”から！
日々の変化を確認しよう

②歩数ランキングをチェック

施策目標は7,000歩
まずはいつもより+1,000歩を目指そう！



③健康チャレンジプログラムに参加

ミッションをクリアして、FiNCマイルを獲得しよう

④健康行動ランクをチェック

ランク毎に特典が変わる
歩数・食事等の記録や記事の閲覧等で
ランクアップを目指そう！



⑤FiNCマイルをためて、様々な景品をゲット♪



HOYA×FiNCみんなで運動！健康プロジェクトは
法人会員としてFiNCアプリが使える、お得！！